

## Geplanter Programmablauf:

09.00 Uhr	Ankommen mit Stehkafee
09.15 Uhr	Infos, Vorstellungsrunde Thema Veränderung, Input und Blick auf die eigene Person Thema Ziele und Visionen, Input und Bezug zur eigenen Situation / Person
12.30 Uhr	Mittagspause
13.15 Uhr	Inhaltliche Fortsetzung  Erarbeitung von Ansätzen mit praktischen Übungen
16.00 Uhr	Seminarende

## Anmeldung:

Bitte nutzen Sie für die Anmeldung das Formular auf der Homepage: [www.dietmar-stalder-coaching.de](http://www.dietmar-stalder-coaching.de)

Der Seminarplatz ist erst nach Zahlung der Teilnahmegebühr von 70,00 € fest gebucht.

## Leistungen:

In der Teilnahmegebühr enthalten sind alle Seminarunterlagen, Tagungsgetränke und ein Mittagsimbiss.

## Veranstaltungsort:

ZEN 4 im GGK (Gewerbe- Gründerzentrum Kalkar)

Industriepark 4

47546 Kalkar (Gewerbegebiet Kehrum)

[www.zen-4.de](http://www.zen-4.de)

## Veranstalter:

Dietmar Stalder Coaching

Westring 91, 47574 Goch

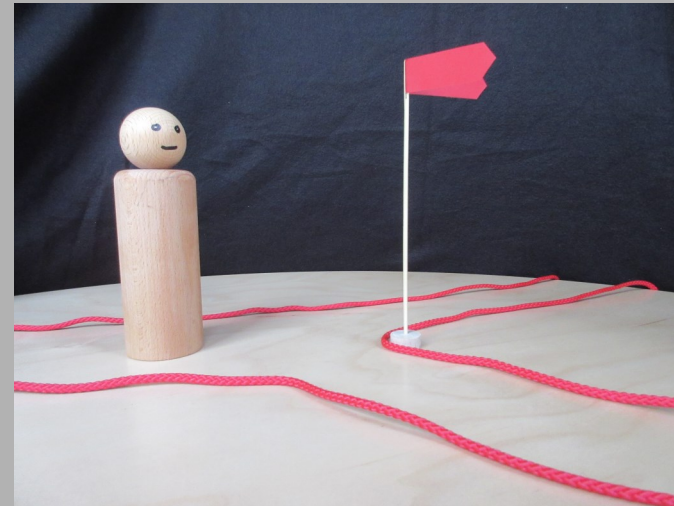
02823 3279642

[www.dietmar-stalder-coaching.de](http://www.dietmar-stalder-coaching.de)

[kontakt@dietmar-stalder-coaching.de](mailto:kontakt@dietmar-stalder-coaching.de)



# The Story of your own Life ...



*... und es soll eine gute, spannende  
Geschichte werden.*

*Jedes Kapitel, das Sie hinzufügen  
bringt **Veränderungen**, braucht  
**neue Entscheidungen und Ziele**.*

*Genau damit werden Sie  
in diesem Seminar arbeiten.*

**Samstag, 18. Mai 2019**

**9.00 bis 16.00 Uhr**

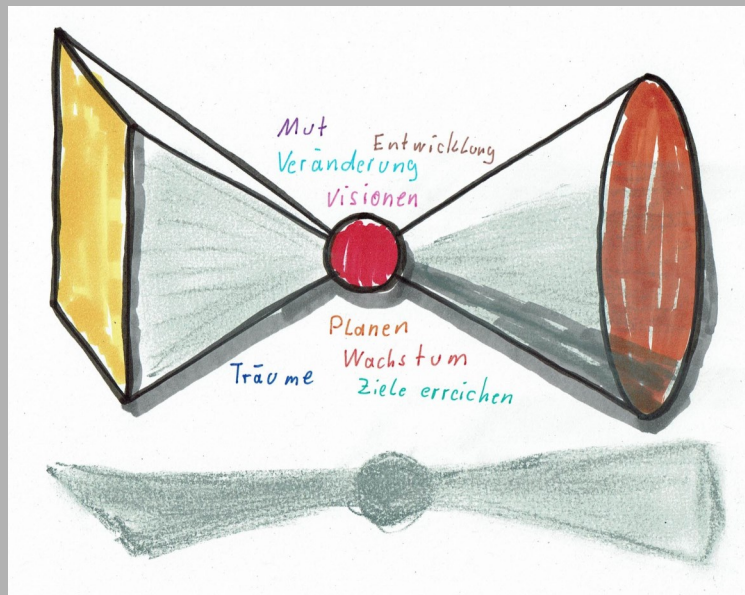
**Im ZEN 4, Kalkar**

Das Leben und die Welt in der wir leben verändern sich ständig.

Nichts ist so beständig wie der Wandel.

Schlagworte wie Agilität und Changemanagement tauchen ständig in Berufsleben auf.

Dazu kommen die persönlichen Umbruchsituationen im Leben, z.B. Berufsstart, Beginn und Ende einer Partnerschaft, Wechsel von Wohnorten oder Arbeitsplatz, Kinder erziehen und loslassen, Übergang in den Ruhestand und viele mehr.



Bleiben wir beim Seminartitel

**„The Story of your own Life“**,

jede Veränderung oder Umbruchsituation eröffnet ein neues Kapitell in unserer ganz persönlichen Geschichte.

**Wer schreibt die Geschichte meines Lebens?**

**Wer trifft die wichtigen Entscheidungen?**

**Wo habe ich Einfluss?**

**Was kann ich ändern?**

**Wie gehe ich damit um, etwas hinnehmen zu müssen?**

**Welche Ziele habe ich?**

Mit genau diesen Fragen können Sie sich im Seminar in einer geschützten Umgebung befassen.

Planen Sie das nächste Kapitel Ihrer Lebensgeschichte.

#### Referenten

*Dietmar Stalder*

Personal- und  
Businesscoach  
(DFC-Zertifiziert)

*Ingrid Stalder*

Präventions- und  
Gesundheits-  
beraterin

Voraussetzung für die Teilnahme ist die vertrauliche Behandlung der besprochenen persönlichen Situationen.